

# 2<sup>ème</sup> FORUM SANTE



**Actifs et en bonne santé**

Informations - Animations - Ateliers - Dépistages  
Focus sur les addictions

**MERCREDI 24 OCTOBRE 2018**

de 13h30 à 18h00

Espace des Arts - Salle Mozart

144, avenue Jean Jaurès 93320 Les Pavillons-sous-Bois

# 2<sup>ème</sup> FORUM SANTE



**Actifs et en bonne santé**

Informations - Animations - Ateliers - Dépistages  
Focus sur les addictions

**MERCREDI 24 OCTOBRE 2018**

de 13h30 à 18h00

Espace des Arts - Salle Mozart

144, avenue Jean Jaurès 93320 Les Pavillons-sous-Bois

## AU PROGRAMME :

*Des professionnels vous conseillent sur leurs stands.*

*Des animations vous permettront de découvrir  
et de vous initier à de nouvelles disciplines.*

*Vous pourrez aussi échanger sur des thématiques spécifiques  
par le biais d'ateliers/débats.*

### Animations\*

14h00-15h00	BOXE FRANCAISE
15h15-16h15	QI GONG
16h30-18h00	Démonstration danses latines (enfants) et Zumba

*\* Prévoir une tenue confortable*

### Ateliers - Débats

14h-15h45	Conduites addictives	(Salle Ravel)
15h-16h30	Soutien à la Parentalité	(Salle Poulenc)
16h-17h45	La Surexposition aux écrans	(Salle Ravel)
17h15-18h00	Le Sommeil	(Salle Poulenc)

### Nous rejoindre

Espace des Arts - 144, avenue Jean Jaurès - 93320 Les Pavillons-sous-Bois

Entrée libre et gratuite

Nous vous conseillons de favoriser les transports en commun

RER arrêt Bondy puis Tram-Train T4 arrêt « Les Pavillons-sous-Bois »

Bus 146 arrêt « Président Wilson - Hôtel de Ville »

## AU PROGRAMME :

*Des professionnels vous conseillent sur leurs stands.*

*Des animations vous permettront de découvrir  
et de vous initier à de nouvelles disciplines.*

*Vous pourrez aussi échanger sur des thématiques spécifiques  
par le biais d'ateliers/débats.*

### Animations\*

14h00-15h00	BOXE FRANCAISE
15h15-16h15	QI GONG
16h30-18h00	Démonstration danses latines (enfants) et Zumba

*\* Prévoir une tenue confortable*

### Ateliers - Débats

14h-15h45	Conduites addictives	(Salle Ravel)
15h-16h30	Soutien à la Parentalité	(Salle Poulenc)
16h-17h45	La Surexposition aux écrans	(Salle Ravel)
17h15-18h00	Le Sommeil	(Salle Poulenc)

### Nous rejoindre

Espace des Arts - 144, avenue Jean Jaurès - 93320 Les Pavillons-sous-Bois

Entrée libre et gratuite

Nous vous conseillons de favoriser les transports en commun

RER arrêt Bondy puis Tram-Train T4 arrêt « Les Pavillons-sous-Bois »

Bus 146 arrêt « Président Wilson - Hôtel de Ville »